



Visitar nuestra página web: www.casadeguiasnavacerrada.es

Información

Marcha a Mujer Muerta, Pico de la Pinareja y Pico del Oso

c./ Cuartel, 5 - NAVACERRADA
Tel.: 628 28 60 60
email: casadeguiasnavacerrada@fmm.es

Marcha a Mujer Muerta, Pico de la Pinareja y Pico del Oso

28 de febrero de 2009

Organiza

Colabora



El número mínimo de participantes es de 20 personas.
El número máximo de participantes es de 50 personas (por riguroso orden de inscripción).
Cierre de inscripciones el domingo 22 de febrero.

Inscripción: Transferencia a c.c./ 2038 2270 91 6000198418
indicando nombre, D.N.I y actividad (socios 25 € no socios 30 €)

El Club Deportivo Elemental Casa de Guías de Navacerrada, en cumplimiento de su objeto social de fomentar y promocionar las actividades deportivas relacionadas con la montaña, os invita a participar en su **Marcha a Mujer Muerta, Pico de la Pinareja y Pico del Oso**.

La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del reglamento de la marcha.



RECORRIDO - ITINERARIO

Salida del bar Venta Arias. Coger el camino Schmid, rechazando cualquier desvío hasta alcanzar el Puerto, después de haber recorrido 6 km (1 h 30 ' desde el inicio). Unos metros antes de llegar al Puerto de la Fuenfría encontraremos a la izquierda la fuente de La Fuenfría, único punto en el que nos podremos abastecer de agua. Desde el Puerto de la Fuenfría subir al Cerro Minguete. Una vez arriba podemos ver la cuerda de la Sierra de la Mujer Muerta con sus tres cimas; a la derecha la Pinareja, en el centro el Pico del Oso y a la izquierda el Pico del Pasapán. *–El nombre de Mujer Muerta viene de la silueta que puede verse desde el lado de Segovia, que aparenta una mujer yacente con la cabeza en la Pinareja, el pecho en el Pico del Oso y los pies en el Pico de Pasapán–*. Del cerro Minguete bajamos hacia el collado que se encuentra antes de iniciar la subida al Montón de Trigo, al que evitaremos subir bordeándolo por un camino marcado con pequeños hitos de piedra que sale a la izquierda y que después de 2,7 km desde el Puerto de la Fuenfría, nos deja en el Collado de Tirobarra, donde encontraremos restos de las trincheras de la Guerra Civil y desde dónde vemos el camino que tendremos que coger para llegar a la cima de la Pinareja que se alza justo enfrente. Siguiendo el camino llegamos a una pedrera que tendremos que pasar para llegar a la cima de la Pinareja, después de 10 km y casi 3 h 30 ' desde el inicio. Para volver regresaremos por el mismo camino hasta que después de 7 h y unos 20 km llegaremos al bar Venta Arias en el Puerto de Navacerrada.



PICO DEL OSO OPCIONAL

Desde la Pinareja a la izquierda sale una senda que cogeremos y que baja entre piedras hasta un collado desde el que subiremos directamente a la cima del pico del Oso, en la que encontramos un vértice geodésico junto con una pequeña figura de un oso (1,2 km y 45 ' desde la cima de la Pinareja). Esta opción supone un incremento de 1 h 30 ' y 2,4 km.

Debido a la longitud del recorrido, que supone aproximadamente 8h 30', a la salida, en la Venta Arias tendreis un desayuno (chocolate con porras) y un picnic (bocadillo de tortilla francesa con jamón, bebida y plátano) y a la llegada un caldo montañero, un montadito y bebida.

Control de salida: Bar Venta Arias (Puerto de Navacerrada)

Bar Venta Arias	1.860 m
Puerto de La Fuenfría.....	1.196 m – única fuente del recorrido
Cerro Minguete.....	2.025 m
Collado Tirobarra.....	1.984 m
Pico de la Pinareja.....	2.197 m
Pico del Oso	2.196 m
Bar Venta Arias	1.860 m

Control de llegada : Bar Venta Arias (Puerto de Navacerrada) - 8'30 h - 9 h (haciendo el recorrido opcional).

La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del reglamento de la marcha.

La próxima salida, si las condiciones climatológicas lo permite

28/03/2009

Puerto de Cotos - Circo de las Cerradillas - Cumbres de Cabezas de Hierro



INFORMACIÓN AL PARTICIPANTE

MARCHA A MUJER MUERTA, PICO DE LA PINAREJA Y PICO DEL OSO

Fecha: **28 febrero.**

Presentación y salida: **Bar Venta Arias (Puerto de Navacerrada).**

Hora salida: **8.30 h.**

Recorrido total: **23 km.**

Tiempo estimado: **8 h 30'**

Desnivel máximo: **337m.**

Carácter de la marcha: **Marcha invernal guiada de dificultad alta.**

Número mínimo de participantes: **20.**

ES NECESARIO

Botas de invierno apropiadas al recorrido, crampones, bastones, cantimplora y ropa y equipo de alta montaña.

¡¡ Es un recorrido largo de dificultad alta, si no se está en buena forma mejor no intentarlo !!

Precio de la inscripción: **25 € para los SOCIOS y 30 € para los NO SOCIOS.**

NOTA IMPORTANTE: *El precio de la excursión **no incluye transporte**, por lo que los inscritos deberán ponerse de acuerdo para trasladarse en vehículos particulares hasta el punto de salida y retorno.*

CONDICIONES Y NORMAS

La excursión se plantea como un paquete único que no puede modificarse ni dividirse por parte de los participante, a excepción del descuento del seguro para aquellos que posean la tarjeta vigente de federado en montaña para el año 2009.

El paquete consta de:

– Servicio de Guías.

– Todos los participantes que no tengan la tarjeta vigente federativa estarán cubiertos con un seguro de accidentes y responsabilidad civil suscrito con la Federación Madrileña de Montaña para el evento.



- Desayuno en el bar Venta Arias (Puerto de Navacerrada), picnic y merendola en venta Arias.
- El recorrido no estará balizado, siendo obligatorio seguir las indicaciones de los Guías acompañantes (Guías expertos de la Casa de Guías) a los que se deberá atender y acatar en todo momento sus indicaciones.
- Por motivos de seguridad todo participante que abandone la marcha estará obligado a comunicar su retirada a los Guías y volver al control de llegada bajo su responsabilidad y por sus medios O ACOMPAÑADO POR ALGÚN MIEMBRO DEL GRUPO ESCOBA.
- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia por parte del participante, así como en las lesiones que se cause.
- No habrá controles de paso ni avituallamientos.
- Deberéis llevar buena provisión de agua y alimentos para el recorrido. El recorrido cuenta con una sola posibilidad de abastecerse de agua en la fuente de la Fuenfría.
- Cualquier problema o reclamación que surja por parte de los participantes será solventado por la Organización de la Casa de Guías.

ITINERARIO ALTERNATIVO

“La organización se reserva el derecho de modificar o suspender la marcha por causas suficientes debidas a inclemencias meteorológicas adversas que supongan un claro y elevado riesgo a los participantes”

Si por causas de mal tiempo hubiera que modificar el itinerario, la variante sería:

Puerto Navacerrada - Puerto de la Fuenfría - Carretera de la República - Fuente de Antón Velasco - Collado Ventoso - senda Schmid - Puerto Navacerrada.

Este itinerario se decidirá en el momento de la suspensión del trazado original y de acuerdo a las condiciones meteorológicas existentes (densa niebla, fuerte viento, tormenta eléctrica, granizo, fuerte aguacero, etc).

La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del presente reglamento.

✿ El Club Deportivo Elemental Casa de Guías de Navacerrada, en cumplimiento de su objeto social de fomentar y promocionar las actividades deportivas relacionadas con la montaña, os invita a participar en su **Marcha a Mujer Muerta, Pico de la Pinareja y Pico del Oso.**